

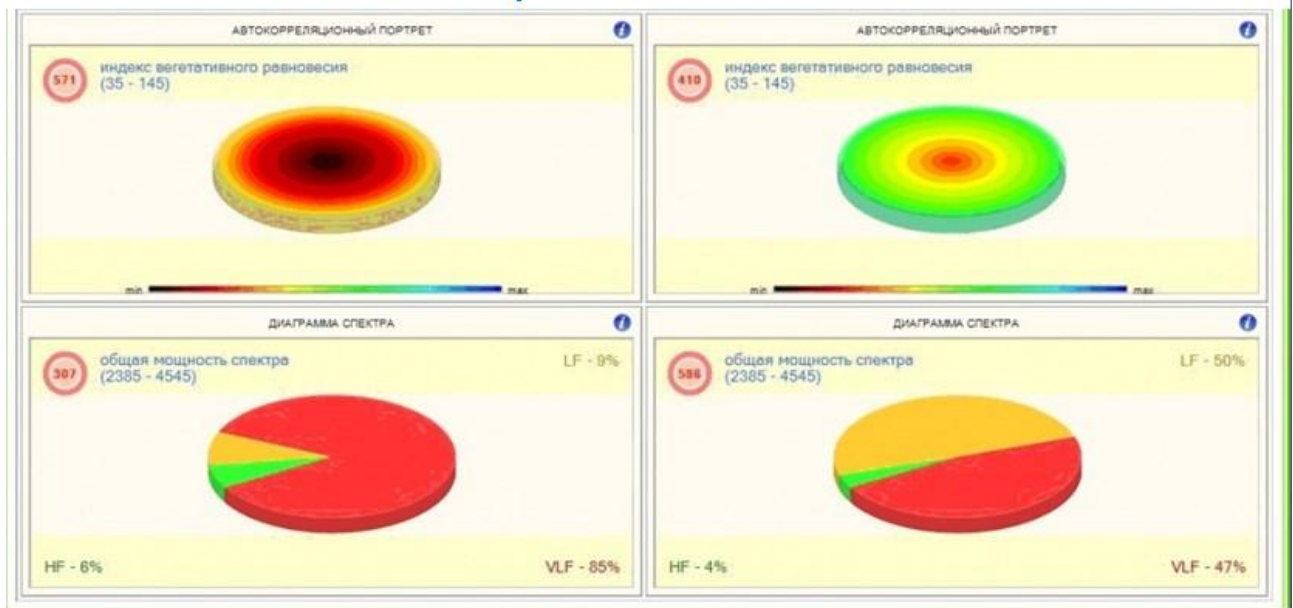
## Реакция организма на прослушивание ГАРМОНИК ЖИЗНИ

Мужчина 48 лет.

Слева на рисунке показатели "до" прослушивания ГАРМОНИКИ ЖИЗНИ, справа - "после"

**Спектральный анализ** характеризует деятельность вегетативной нервной системы и соотношение симпатической и парасимпатической активностей.

### Спектральный анализ



**1. Высокие частоты** - (два верхних рисунка) (*HighFrequency-HF*)—0,15-0,40 Гц - показатель парасимпатической активности и расслабления.

**Низкие частоты** (*Low Frequency -LF*)—0,04-0,15 Гц - показатель парасимпатической и симпатической активности.

Можно говорить о психологическом стрессе и умеренном напряжении.

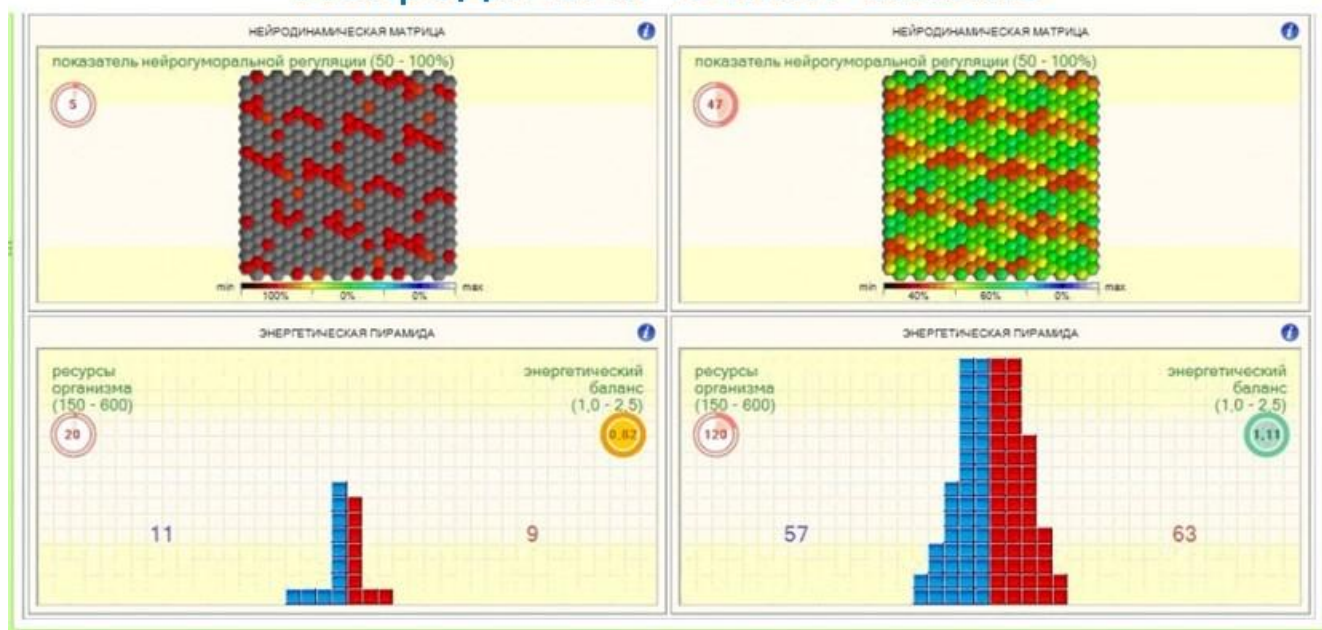
**Очень низкие частоты** - (*Very Low Frequency -VLF*)—0,003-0,04 Гц - показатель симпатической активности. Мощность данного диапазона значительно возрастает при истощении регуляторных систем организма. В рассматриваемом примере мы видим значительное преобладание этого спектра в исходном состоянии, что говорит об истощении вегетативной нервной системы.

**2. Общая мощность спектра** - (два нижних рисунка) данный показатель является интегральным и отражает воздействие симпатического и парасимпатического отделов автономной (вегетативной) нервной системы. Значительное уменьшение общей мощности спектра может говорить о выраженном нарушении системы регуляции кардиоритма и снижении запаса адаптации человека.

После прослушивания ГАРМОНИКИ ЖИЗНИ мы видим улучшение деятельности вегетативной нервной системы по всем показателям.

## Работа эндокринной системы и энергетические ресурсы.

### Нейродинамический анализ



**1. Нейродинамическая матрица** - (два верхних рисунка) характеризует деятельность системы нейрогуморальной регуляции (эндокринной системы). Система нейрогуморальной регуляции управляет составом и структурой биохимических веществ в организме, обеспечивая постоянство внутренней среды и приспособление организма к изменяющимся условиям существования в долгосрочном периоде.

**Показатель нейрогуморальной регуляции** характеризует эффективность работы эндокринной системы и определяет, насколько оптимально организм использует свои энергетические и физиологические ресурсы. Преобладание тёмно-серого и красного цветов в нейродинамической матрице и низкий показатель нейрогуморальной регуляции говорят о нарушении работы эндокринной системы (см. цветное изображение «Нейродинамический анализ»).

**2. Энергетическая пирамида** (два нижних рисунка) - характеризует общий объём физиологических ресурсов организма и баланс между циклами расходования и восстановления этих ресурсов при существующем ритме жизни.

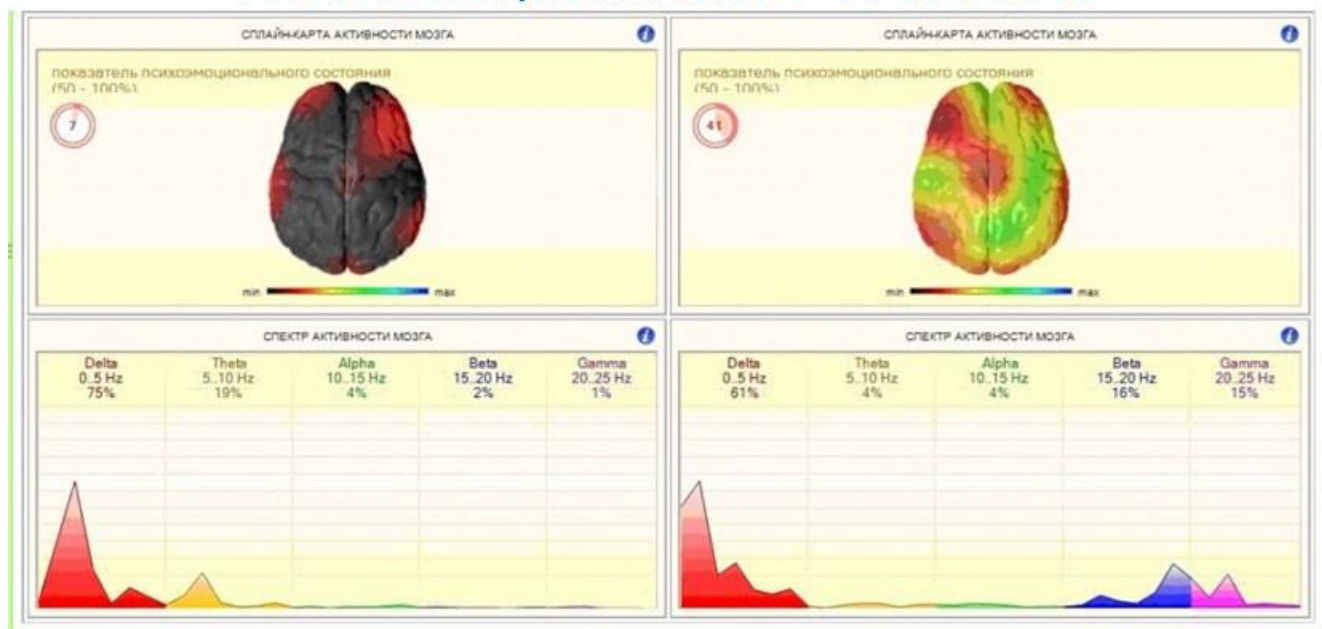
Объём синей части пирамиды пропорционален времени восстановления ресурсов, объём красной части – времени расходования ресурсов. Минимальный объём всей пирамиды сигнализирует об истощении физиологических ресурсов организма.

Если **энергетический баланс** меньше единицы, то это говорит о том, что человек расходует энергию и свои ресурсы быстрее, чем восполняет. И, соответственно, это может быть показателем быстрой утомляемости. После прослушивания ГАРМОНИКИ ЖИЗНИ показатели деятельности эндокринной системы и энергетические ресурсы значительно улучшились. Они практически вошли в границы нормы.

Также, произошло восстановление **энергетического баланса**.

## Показатели психоэмоционального состояния и активности ритмов мозга

### Психоэмоциональное состояние



**1. Сплайн-карта электрической активности** (два верхних рисунка) - показывает функциональное состояние головного мозга. Участки с чёрной и жёлто-красной цветовой гаммой сигнализируют о пониженной активности головного мозга вследствие болезненного состояния, переутомления и стресса. Зеленый, голубой и синий цвета будут говорить об уравновешенном, устойчивом и сбалансированном состоянии.

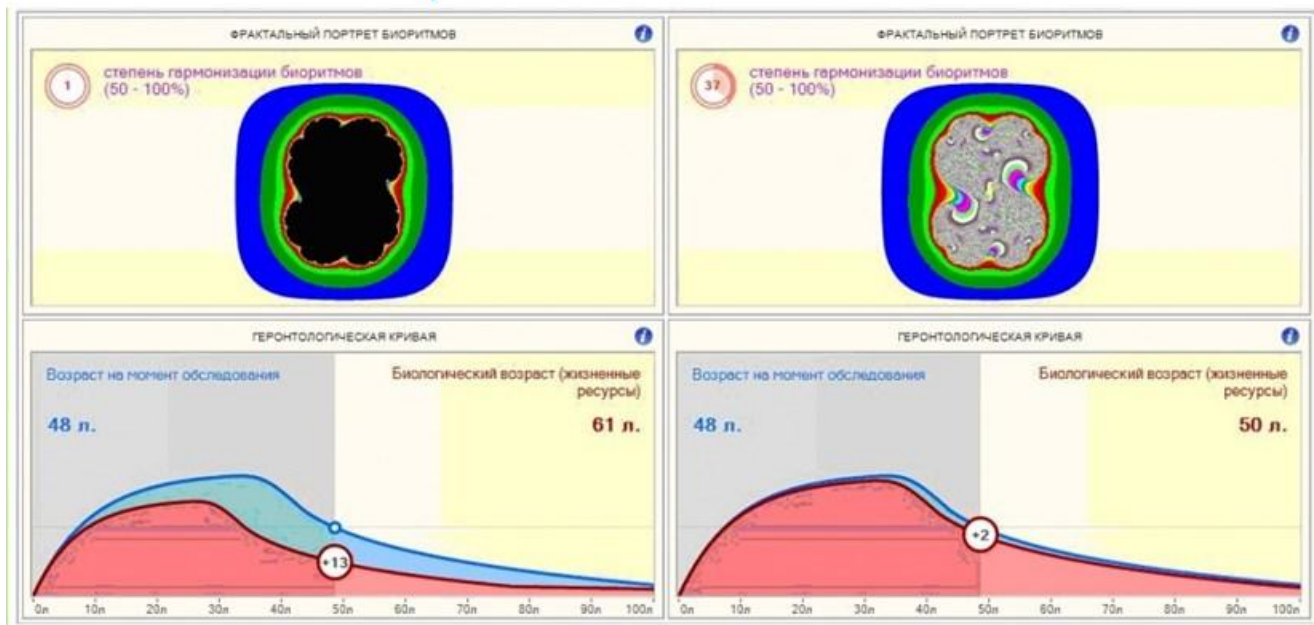
**Показатель психоэмоционального состояния** характеризует, насколько глубоким оказалось деструктивное воздействие стресса на организм.

**2. Частотный спектр активности мозга** (два нижних рисунка) - показывает, какие ритмы мозга наблюдаются у человека. Нормальному состоянию соответствует равномерное распределение ритмов по всему диапазону частот. Преобладание дельта - ритма свидетельствует о болезненном состоянии, переутомлении и стрессе.

После прослушивания ГАРМОНИКИ ЖИЗНИ наблюдается улучшение психоэмоционального состояния и функциональной активности головного мозга.

## Работа иммунной системы и жизненные ресурсы

### Фрактальный анализ



**1. Показатели** (два верхних рисунка) - **ДО** прослушивания ГАРМОНИКИ ЖИЗНИ говорят о нарушении фрактальной гармонии биоритмов, что соответствует серьезным функциональным нарушениям, или патологическим изменениям в отдельных органах и очень низком иммунитете.

**2. Геронтологическая кривая** - (два нижних рисунка)

Календарный возраст измеряется по часам, расположенным вне организма, а биологический возраст – по часам внутри организма. Люди могут быть моложе или старше своих лет. Следовательно, истинный возраст человека определяется не временем, прошедшим с момента рождения, а показателями, отражающими его жизнеспособность. Степень жизнеспособности организма и определяется как биологический возраст.

Используя понятие «геронтологической кривой» мы можем определить биологический или истинный возраст человека, который, как правило, не совпадает с календарным возрастом и отклоняется в большую или меньшую сторону.

Проанализировав показатели в данном примере, мы видим, что биологический возраст старше календарного на 13 лет.

После прослушивания ГАРМОНИКИ ЖИЗНИ происходит гармонизация работы органов и систем, улучшение иммунного показателя и восстановление жизненных ресурсов организма.

## Показатели функционального состояния

### Комплексный анализ



**1. Показатели функционального состояния** (два верхних рисунка) - отображают информацию о комплексном анализе состояния человека.

**2. Комплексный показатель здоровья** (два нижних рисунка) - представляет собой квинтэссенцию всех предыдущих показателей.

Тонкий синий диск на диаграмме комплексного показателя Здоровья обозначает норму для среднестатистического человека данного возраста. Реально же измеренный показатель здоровья может отличаться как в большую, так и в меньшую сторону от нормы.

В левом верхнем углу диаграммы отображается разница между реальным и среднестатистическим значением.

В примере изначально мы видим, что комплексный показатель здоровья составляет всего 7 %, а это на 40% меньше, чем среднестатистический показатель для этого возраста.

После прослушивания ГАРМОНИКИ ЖИЗНИ также наблюдается улучшение всех показателей.